



## CACES® R484 - Catégorie 1 - Ponts roulants et portiques - Recyclage

### Personnes concernées

Toute personne expérimentée, appelée à manipuler un pont roulant ou un portique.

### Objectifs de la formation

L'apprenant doit au terme de cette formation, disposer des connaissances théoriques et du savoir-faire pratique nécessaires à la conduite en sécurité toutes catégories confondues et maîtriser les compétences suivantes :

Effectuer une prise de poste en mobilisant ses connaissances sur la réglementation et assurant les vérifications adaptées pour garantir l'exploitation en sécurité d'un pont roulant ou d'un portique à commande en cabine.

Réaliser les opérations d'élingage des charges en sécurité.

Accéder en sécurité au poste de commande d'un pont roulant ou d'un portique à commande en cabine.

Réaliser les manoeuvres et opérations de manutention en respectant les règles de sécurité.

Réaliser en sécurité les manoeuvres depuis le sol pour les ponts roulants et portiques de catégorie 2 (option « commande au sol » pour les ponts roulants et les portiques de catégorie 2).

Réaliser les opérations de mise hors service du pont ou du portique, en identifiant les éventuels dysfonctionnements pour en rendre compte.

### Contexte

Permettre aux chefs d'entreprises de satisfaire aux dispositions réglementaires définies dans le décret N° 98-1084 et l'arrêté du 2 décembre 1998.

### Contenu de la formation

FORMATION THÉORIQUE (COMMUNE À L'ENSEMBLE DES CATÉGORIES DE LA R.484)

Après le retour d'expérience et l'évaluation des acquis, les objectifs suivants seront actualisés :

- Appréhender les responsabilités des acteurs organisant l'acte de conduire (le constructeur, l'employeur, le conducteur, le chef de manoeuvre, l'élingueur, ...).

- Connaître la technologie des ponts roulants et portiques, la terminologie, les principes de fonctionnement et les dispositifs de sécurité et de freinage.

- Connaître les principaux types de ponts roulants et portiques et les catégories de CACES® correspondantes.

- Comprendre les notions élémentaires de physique (masse, centre de gravité, équilibre, moment, renversement).

- Identifier les capacités des ponts roulants et portiques ; comprendre et utiliser les documents et plaques de charge.

- Connaître et maîtriser les risques liés à l'utilisation des ponts roulants et portiques (heurts, renversement de la charge, interférence, risques liés à l'environnement, risques liés à l'énergie mise en oeuvre, chutes de l'opérateur, renversement du pont).

- Savoir exploiter les ponts roulants et portiques et maîtriser les principaux risques (opérations interdites, conduite en cas d'incident, dispositifs de sécurité et port éventuel d'EPI, effets des substances psycho-actives et des appareils électroniques sur la conduite).

- Choisir et utiliser les accessoires de levage, en contrôler visuellement l'état, et respecter les règles d'élingage.

- Connaître et effectuer les vérifications d'usage des ponts roulants et portiques (câbles de levage, crochet, commandes, voie de roulement).

FORMATION PRATIQUE (SUR LA CATÉGORIE CONCERNÉE)

Après le retour d'expérience et l'évaluation des acquis, les objectifs suivants seront actualisés :

- Réaliser les prises de poste (utilisation de la notice d'instruction et du rapport de vérification, mise en configuration d'exploitation) et les vérifications du pont roulant / portique (contrôle visuel, bon fonctionnement des dispositifs de sécurité, protection en place, adéquation, ...).

- Effectuer et maîtriser toutes les manoeuvres de conduite du pont roulant / portique : élingage de la charge avec utilisation des accessoires, préparation de la zone de charge, manoeuvres simples ou combinées, manutention de charge ; communiquer avec le chef de manoeuvre / l'élingueur par tous moyens (visuel, radio, gestes conventionnels).

- Connaître et effectuer les opérations de mise hors service du pont roulant / portique en fin de poste et les opérations d'entretien quotidien et rendre compte des anomalies ou dysfonctionnements.

### Code RS ou RNCP

Code RS : Catégorie 1 – RS6879 Certificateur : INSTITUT NATIONAL RECHERCHE SECURITE Date d'échéance de l'enregistrement : 31/10/2029



## CACES® R484 - Catégorie 1 - Ponts roulants et portiques - Recyclage

### Prérequis

Posséder une expérience ou être titulaire d'un CACES®R.484 et de justifier d'une formation théorique et pratique avant le passage des tests CACES®.

### Durée

2 à 3 jours.

Durée : sur devis

### Formateurs

Formateur spécialisé en conduite en sécurité, justifiant d'une expérience dans la conduite des ponts roulants. Il est formé à la pédagogie via le process de City'Pro.

### Dispositifs de suivi

Feuille d'émargement et attestation de stage.

### Lieu de formation

Au sein d'un centre City'Pro ou dans l'entreprise du candidat si les conditions techniques sont respectées et répondent au cahier des charges de la recommandation R.484.

### Méthodes pédagogiques

Nos formateurs experts utilisent diverses méthodes (participative, démonstrative, interrogative, inductive) qui permettent un apprentissage efficient. Alternance de contenu théorique et mise en situation pratique.

### Validation des acquis

Pour obtenir le CACES®, le candidat doit à la fois remplir les conditions de réussite aux épreuves théoriques et pratiques définies par la recommandation R.484. Les agences exclusivement référencées sur INRS peuvent délivrer les catégories sur lesquelles elles sont certifiées.

### Délais d'accès

Variable selon modalités de financement et disponibilités en centre.

### Modalités d'accès

Consultez la page centre sur le site [city-pro.info](http://city-pro.info).

### Accessibilité

Nos prestations pédagogiques sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Nous vous remercions de nous informer de votre situation lors de vos échanges avec nos équipes administratives.

Notre référent handicap vous contactera et prendra toutes les dispositions possibles pour adapter votre parcours de formation.

### Tarifs et financements

En centre City'Pro ou sur [city-pro.info](http://city-pro.info).