



## Formation moniteur de conduite rationnelle

### Personnes concernées

Toute personne désignée pour intervenir sur la conduite rationnelle des véhicules de transport de marchandises isolé ou articulé.

### Objectifs de la formation

Développer des stratégies pour faire mettre en œuvre des principes de conduite économique dans son entreprise. Connaître parfaitement les éléments mécaniques physiques et dynamiques relatifs au déplacement d'un véhicule. Maîtriser la conduite rationnelle en toutes situations. Savoir assurer un suivi de consommation avec des moyens simples.

### Contexte

Le Gas Oil suit une courbe de coût ascendante depuis des années sans que pour autant les prix du transport suivent la même inflexion. Aussi, un moniteur de conduite rationnelle peut avoir un véritable rôle économique dans l'entreprise et obtenir une forte incidence sur le coût des transports.

### Contenu de la formation

#### DONNÉES TECHNOLOGIQUES ESSENTIELLES

- Les courbes de couple,
- Le rendement moteur,
- Les rapports de boîte,
- La puissance théorique,
- La puissance développée,
- Les contraintes mécaniques et thermiques,
- Les rapports boîtes/pneumatiques.

#### DONNÉES DYNAMIQUES ET ENVIRONNEMENTALES

- L'anticipation,
- La perception des indices,
- L'analyse des situations,
- L'action sur les commandes,
- Le choix des rapports,
- Les plages d'utilisation,
- Les distances de sécurité,
- La maîtrise de la vitesse.

#### LA CONDUITE RATIONNELLE

- Réalisation de parcours test,
- Relevé de mesures,
- Analyse des mesures.

#### LA TRAÇABILITÉ DES ÉVÉNEMENTS

- Les fiches de relevé,
- La réalisation des courbes de consommation,
- Débriefing des prestations de conduite.

#### DONNÉES PÉDAGOGIQUES ADAPTÉES

- Le rôle du formateur dans l'entreprise,
- Les méthodes pédagogiques et leur emploi,
- La pédagogie participative par objectif,
- Les systèmes d'évaluation et leur intérêt,
- Les moyens pédagogiques à mettre en œuvre.

Ces contenus de formation peuvent être personnalisés selon les besoins et les attentes de l'entreprise.



## Formation moniteur de conduite rationnelle

### Prérequis

Avoir une bonne expérience de conduite en groupe lourd. Être titulaire d'un titre de formateur, d'une formation pédagogique ou justifier d'une expérience conséquente dans le domaine de la pédagogie

### Durée

Variable selon le centre de formation

### Formateurs

Formateurs reconnus compétents

### Dispositifs de suivi

Feuille d'émargement. Attestation de stage individuelle

### Lieu de formation

Au sein d'un centre City'Pro

### Méthodes pédagogiques

Méthodes actives adaptées à la formation des adultes

### Validation des acquis

Attestation de fin de formation

### Délais d'accès

Variable selon modalités de financement et disponibilités en agence

### Modalités d'accès

Consultez la page agence sur le site [city-pro.info](http://city-pro.info)

### Accessibilité

Centre de formation conforme aux arrêtés en vigueur et relatifs à l'accessibilité aux personnes handicapées des établissements recevant du public et des installations ouvertes au public. Se renseigner auprès de l'agence concernant l'accès à la formation visée

### Tarifs et financements

En centre City'Pro ou sur [city-pro.info](http://city-pro.info)