

Formation Eco-Conduite

Personnes concernées

Tout conducteur appelé à se déplacer pour des besoins professionnels sur des véhicules légers ou de transport de marchandises / voyageurs.

Objectifs de la formation

Permettre aux conducteurs de diminuer la consommation de carburant ainsi que l'émission de CO2 de leur véhicule professionnel.
Connaître les principes généraux de la conduite économique et savoir les mettre en place en circulation pour une éco-conduite réaliste.
Répondre aux enjeux de la RSE au sein de son entreprise.

Contexte

La mise en place d'une démarche de sensibilisation des conducteurs qui mobilise l'ensemble des acteurs de l'entreprise (dirigeants, manageurs, gestionnaires de flotte, conducteurs) peut vous permettre de : Réduire les émissions de gaz à effet de serre et de CO2, réduire la consommation de carburant de 15% (source ADEME), réduire les accidents de la route, donner du sens à votre démarche RSE et votre gestion des risques.

Contenu de la formation

CONTENU THEORIQUE
A l'issue de cette séquence pédagogique le bénéficiaire se capable de :
– Comprendre l'influence de sa conduite sur la durée de vie d'un véhicule, sur la consommation de carburant, sur l'émission de CO2.
– Comprendre que la conduite préventive réduit la consommation de carburant et le risque d'accident.
– Connaître le fonctionnement des technologies modernes (régulateur, limiteur, injection, intervalle de sécurité, etc....) et leurs utilisations.
– Etre conscient que l'entretien du véhicule est une mesure préventive qui permet d'économiser du carburant et réduire les émissions de C02.
– Comprendre l'influence de l'aérodynamisme et du chargement.
– Savoir adapter sa conduite en fonction des situations de conduite, du type de trajet.
CONTENU PRATIQUE
A l'issue de cette séquence pédagogique le bénéficiaire sera capable de :
– Essayer de toujours garder une vitesse constante, utiliser un régulateur de vitesse.
– Effectuer des démarrages progressifs, sans gêner le trafic.
– Garder des distances maximales de sécurité.
– Anticiper les ralentissements le plus tôt possible en essayant de limiter les arrêts pour éviter les relances.
– Soigner les trajectoires.
– Utiliser les bas régimes (comparatif consommation à 50 km/h en 3ème, 4ème et à 80 ou 90 km/h en 4ème, 5ème et 6ème...).
– Exploiter les relevés et les acquisitions de données pour optimiser sa consommation selon la gestion du véhicule.
ORGANISATION DE LA JOURNÉE
MATIN 8h30 à 12h00 :
– Accueil des participants, présentation des objectifs et du contenu. Tour de table pour connaître les attentes et les expériences.
– Chaque stagiaire réalise un parcours de référence de 20 minutes environ sans instructions particulières. Enregistrement de la consommation et prise de note par le formateur. Les participants qui ne conduisent pas sont observateurs de la conduite de leur collègue et analysent la prestation à l'aide d'une grille d'évaluation simple.
– Débriefing de l'audit et analyse des données en salle.
– Comparaison des relevés, souplesse de conduite...
– Définition de l'éco-conduite, les enjeux environnementaux et économiques.
– Les principes liés au véhicule.
– Les principes liés à la conduite (Comportement du conducteur, technique de conduite).
– Les nouvelles technologies.
– Théorie sur la conduite préventive : Distance de sécurité, freinage, temps de réaction. Savoir regarder, l'anticipation.
APRÈS-MIDI 13h30 à 17h00 :
– Démonstration d'éco conduite avec conduite commentée par le formateur. Commentaires, analyses, briefing avant la seconde phase



Formation Eco-Conduite

– Eco-conduite guidée : Chaque participant réalise un parcours de conduite avec l'appui du formateur.
Le formateur le guide, lui indique les actions à mettre en place. Les données sont enregistrées et analysées en fin de conduite.
– Evaluation finale : Audit de conduite sur le 1er parcours de référence afin de comparer le gain en carburant, l'optimisation de l'utilisation du véhicule.
– Débriefing et conclusion : Analyse et commentaire sur les derniers résultats en comparant les données du matin et du dernier passage. Remise d'une documentation sur l'éco conduite. Synthèse et questionnaire de satisfaction.



Formation Eco-Conduite

Prérequis
Connaissance du code de la route.
Etre âgé de 18 ans et plus et posséder le permis de conduire de la catégorie concernée par la formation éco-conduite

Durée
4 personnes pour une journée.

Formateurs
L'enseignement sera dispensé par un formateur spécialisé dans la prévention des risques professionnels dont le risque routier.

Dispositifs de suivi
Feuille d'émargement et attestation de stage

Lieu de formation
Au sein d'un centre City'Pro ou dans l'entreprise du candidat si les conditions techniques sont respectées et répondent au cahier des charges de la formation à la conduite ciblée

Méthodes pédagogiques
Nos formateurs experts utilisent diverses méthodes (participative, démonstrative, interrogative, inductive) qui permettent un apprentissage efficient.
Alternance d'exposés, d'études de cas et de mises en situation pratique.
Salle équipée d'un ensemble multimédia.
Ressources pédagogiques.
Un véhicule nouvelle génération en adéquation avec les objectifs du programme.

Modalités d'évaluation et type de reconnaissance de la formation délivrée
Une évaluation théorique sous la forme d'un QCM sera réalisée pour valider le module théorique et une évaluation finale basée sur un audit de conduite validera les acquis pratiques.

Délais d'accès
Variable selon modalités de financement et disponibilités en centre

Modalités d'accès
Consultez la page centre sur le site city-pro.info

Accessibilité
Centre de formation conforme aux arrêtés en vigueur et relatifs à l'accessibilité aux personnes handicapées des établissements recevant du public et des installations ouvertes au public. Se renseigner auprès du centre concernant l'accès à la formation visée.

Tarifs et modalités des financements
En centre City'Pro ou sur city-pro.info